





# Menus Semaine 10



Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Lundi 04 mars

- Macédoine de légumes
- Blanquette de dinde  
- Fusillis 
- Fromage 
- Fruit de saison

## Mardi 5 mars

- Endives en salade
- Hachis Parmentier au lait  
- Compote de pommes
- Madeleine

## Mardi 5 mars




- Endives en salade
- Hachis Parmentier végétarien
- Compote de pommes
- Madeleine

# Bon Appétit



## Mercredi 6 mars

- Salami & beurre
- Poulet rôti  
- Paëlla
- Fromage frais au fruit 
- Fruit de saison

## Menu Oriental

- Samoussa de légumes
- Boulettes agneau
- Légumes Couscous
- Semoule
- Yaourt nature 
- Ananas aux épices

## Vendredi 8 mars

- Grillagé au chèvre
- Poisson sauce citron 
- Jardinière de légumes
- Fruit de saison 

Photos non contractuelles

Produit local



Viandes d'origine française



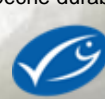
Menu végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Poissons issus de la pêche durable



Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

### Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>), lupin, mollusques.


# Menus Semaine 11

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit


**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Mardi 12 mars

Crêpe aux champignons

Boulettes de bœuf 

Purée de pommes de terre

Fruit de saison 

## Mardi 12 mars

Crêpe aux champignons


Pané blé-épinards-fromage


Purée de pommes de terre

Fruit de saison 

# Bon Appétit

## Mercredi 13 mars

Panier aux 2 fromages 


Garniture choucroute 

Choucroute

Pommes vapeur

Pêche au sirop

## Jeudi 14 mars

Pamplemousse 

Saucisse  

Lentilles

Dany chocolat

## Vendredi 15 mars

Rillettes & cornichon

Paupiette du pêcheur

Pommes noisette

Fromage 

Fruit de saison

Produit local



Viandes d'origine française



Menu végétarien



Produit issu de l'  
agriculture biologique



Poissons issus de  
la pêche durable



Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

### Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>), lupin, mollusques.


# Menus Semaine 12


Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Mardi 19 mars

Macédoine de légumes

Rôti de porc 

Boulgour 

Gâteau au yaourt

## Mardi 19 mars

Macédoine de légumes

Boulettes soja tomate basilic

Boulgour 



Gâteau au yaourt



# Bon Appétit

## Mercredi 20 mars

Betteraves vinaigrette


Rôti de bœuf à l'échalote  

Frites

Fromage blanc  aux fruits secs


## Jeudi 21 mars

Potage Pdt & patate douce

Cordon bleu 

Petits pois & carottes

Fromage à tartiner

Compote aux pommes 

## Vendredi 22 mars

Salade verte  emmental

Filet de hocki pané

Purée de pois cassés

Crème dessert

